

Freitagvormittag in Mindelheim

Rückbildung (auch für Mütter mit Kindern im Kindergartenalter)

Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Datum	Anzahl	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Kosten	Kursnummer
17.04.26- 10.07.26	10 x	09:30 – 10:30	Mindelheim Pfarrstr. 14	Bettina Weber	120,00 €	Fr-MN- 17.04.26-09:30
18.09.26- 27.11.26	10 x	09:30 – 10:30	Mindelheim Pfarrstr. 14	Bettina Weber	120,00 €	Fr-MN- 18.09.26-09:30

www.beckenboden-aktiv-fit.de

Beckenboden (für Männer und Frauen)

Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Datum	Anzahl	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Kosten	Kursnummer
17.04.26- 10.07.26	10x	10:30-11:30	Mindelheim Pfarrstr. 14	Bettina Weber	120,00 €	Fr-MN- 17.04.26- 10:30
18.09.26- 27.11.26	10x	10:30-11:30	Mindelheim Pfarrstr. 14	Bettina Weber	120,00 €	Fr-MN- 18.09.26- 10:30

www.beckenboden-aktiv-fit.de

Die Kurse finden fortlaufend statt außer in den Schulferien