

# Dienstagabend in Kirchdorf

Rückbildung (auch für Mütter mit Kindern im Kindergartenalter)

Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

|                       |      |             |           |                  |          |                            |
|-----------------------|------|-------------|-----------|------------------|----------|----------------------------|
| 2026                  |      |             |           |                  |          |                            |
| 14.04.26-<br>30.06.26 | 10 x | 18:00-19:00 | Kirchdorf | Bettina<br>Weber | 120,00 € | Di-14.04.26<br>18:00-19:00 |
| 15.09.26-<br>24.11.26 | 10 x | 18:00-19:00 | Kirchdorf | Bettina<br>Weber | 120,00 € | Di-15.09.26<br>18:00-19:00 |

Beckenboden (für Männer und Frauen)

Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

|                       |     |             |           |                  |          |                            |
|-----------------------|-----|-------------|-----------|------------------|----------|----------------------------|
| 2026                  |     |             |           |                  |          |                            |
| 14.04.26-<br>30.06.26 | 10x | 19:00-20:00 | Kirchdorf | Bettina<br>Weber | 120,00 € | Di-14.04.26<br>19:00-20:00 |
| 15.09.26-<br>24.11.26 | 10x | 19:00-20:00 | Kirchdorf | Bettina<br>Weber | 120,00 € | Di-15.09.26<br>19:00-20:00 |

[www.beckenboden-aktiv-fit.de](http://www.beckenboden-aktiv-fit.de)

Die Kurse finden fortlaufend statt außer in den Schulferien.

Änderungen vorbehalten!