

Freitagvormittag in Mindelheim

Rückbildung (auch für Mütter mit Kindern im Kindergartenalter)

Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Datum	Anzahl	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Kosten	Kursnummer
09.01.26	10 x	09:30 – 10:30	Mindelheim Pfarrstr. 14	Bettina Weber	120,00 €	Fr-MN- 09.01.26-09:30

Beckenboden-Aktiv@gmx.de

Beckenboden (für Männer und Frauen)

Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Datum	Anzahl	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Kosten	Kursnummer
09.01.26	10x	10:30-11:30	Mindelheim Pfarrstr. 14	Bettina Weber	120,00 €	Fr-MN- 09.01.26- 10:30

Beckenboden-Aktiv@gmx.de

Die Kurse finden fortlaufend statt außer am 20.02.2026 (Schulferien).