

# Mittwoch!!

## Yoga für Schwangere am Abend online!

**Termine sind durchgehend wöchentlich.**

Änderungen vorbehalten! Dazu siehe Aktuelles!

|                       |    |                  |               |                 |                      |                      |
|-----------------------|----|------------------|---------------|-----------------|----------------------|----------------------|
| 2021 I. Q             |    |                  |               |                 |                      |                      |
| 03.03.-<br>14.04.2021 | 7x | 17.30.-<br>19.00 | Markt<br>Wald | Doris<br>Prudlo | 110,00 € incl<br>USt | YS-03-03-21-<br>1730 |
| 2021 II. Q            |    |                  |               |                 |                      |                      |
| 12.05.-<br>23.06.2021 | 7x | 17.30.-<br>19.00 | Markt<br>Wald | Doris<br>Prudlo | 110,00 € incl<br>USt | YS-12-05-21-<br>1730 |

Zur Zeit finden die Yogakurse online statt. Das hat sich als besser erwiesen als von uns allen befürchtet!

Der Kurs startet mit 8 Teilnehmern. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt.

Terminänderungen vorbehalten! Dazu Näheres unter Aktuelles!

Legen Sie sich eine Decke, ein Kissen und bequeme Kleidung bereit! Außerdem, wer hat zwei Yogaklötze, einen Gurt (kann auch ein langer Gürtel sein).

Der Onlinekurs findet über "Zoom" statt. Dazu ist eine Registrierung bei Zoom erforderlich. Jede Teilnehmerin erhält wöchentlich einen Link zur Teilnahme.